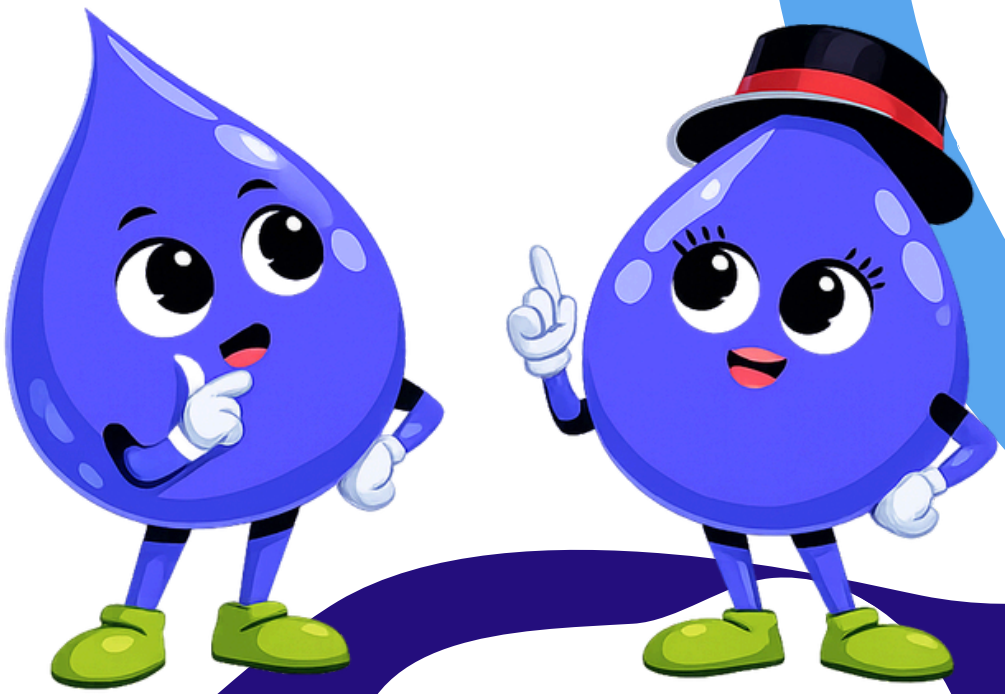
Jak oszczędzać wodę w domu?

Sześć prostych sposobów, które naprawdę działają!



OSZCZĘDZANIE TO CAŁKIEM PROSTA SPRAWA!

Każdego dnia zużywamy wodę podczas mycia, gotowania, sprzątania czy prania. Choć często nie zwracamy na to uwagi, nawet niewielkie zmiany codziennych nawyków mogą przynieść wymierne korzyści – zarówno dla środowiska, jak i domowego budżetu.

Czego się dowiesz?

W tym poradniku znajdziesz **proste sposoby na ograniczenie zużycia wody**.
Nie wymagają one dużego wysiłku ani kosztownych inwestycji.
Co więcej, z czasem mogą stać się naturalnym elementem codziennej rutyny.

Ile wody zużywamy każdego dnia?

Przeciętny mieszkaniec Polski zużywa **około 150 litrów wody dziennie.**
Najwięcej przypada na codzienne czynności wykonywane w domu.

Na co zużywamy najwięcej wody?

- **44%** – MYCIE I HIGIENA OSOBISTA
- **26%** – PRANIE I ZMYWANIE NACZYŃ
- **26%** – SPŁUKIWANIE TOALETY
- **4%** – PRZYGOTOWYWANIE POSIŁKÓW I NAPOJÓW

To pokazuje, że największy potencjał oszczędzania tkwi właśnie w codziennych nawykach

6 sposobów na oszczędzanie wody

1 Wybieraj prysznic zamiast kąpieli

Krótki prysznic zużywa **około 60 litrów wody**, podczas gdy napełnienie wanny wymaga **nawet 200 litrów**. Dodatkowo warto zakręcać wodę podczas mydlenia ciała – dzięki temu zużycie będzie jeszcze mniejsze.

2 Korzystaj ze zmywarki

Nowoczesna zmywarka zużywa **około 15 litrów wody** na jeden cykl. Dla porównania ręczne mycie tej samej liczby naczyń może pochłonąć **nawet 80 litrów.** Największe oszczędności uzyskasz, uruchamiając urządzenie dopiero wtedy, gdy jest całkowicie zapełnione.

3

Zakręcaj wodę podczas mycia zębów i golenia

Pozostawienie odkręconego kranu podczas trzyminutowego mycia zębów oznacza utratę **około 15 litrów wody.** Wystarczy zakręcić wodę na czas szczotkowania lub golenia, aby każdego dnia oszczędzać kilkadziesiąt litrów.

4

Wybieraj wodooszczędne spłuczki

Spłuczki z dwoma przyciskami pozwalają wykorzystać **3 lub 6 litrów wody**, w zależności od potrzeb. To niewielka zmiana, która w ciągu roku przekłada się na tysiące litrów zaoszczędzonej wody.

5 Włączaj pralkę i zmywarkę tylko przy pełnym załadunku

Uruchamianie urządzeń dopiero po ich zapełnieniu pozwala ograniczyć zużycie zarówno wody, jak i energii elektrycznej. Warto również korzystać z programów ekologicznych,które dodatkowo zmniejszają zużycie zasobów.

6 Regularnie sprawdzaj szczelność instalacji

Kapiący kran może powodować stratę nawet 5 tysięcy litrów wody rocznie. Dlatego warto regularnie kontrolować krany, spłuczki i inne elementy instalacji oraz usuwać wszelkie nieszczelności od razu po ich zauważeniu.

Włącz oszczędzanie!

Oszczędzanie wody nie wymaga dużych wyrzeczeń. Wystarczy kilka prostych zmian w codziennych nawykach, aby ograniczyć jej zużycie i jednocześnie zmniejszyć rachunki.

Każda zakręcona bateria, pełna pralka czy krótszy prysznic mają znaczenie. Nawet niewielkie działania, powtarzane każdego dnia, mogą przełożyć się na oszczędność tysięcy litrów wody w ciągu roku.

Odwiedź nas po więcej treści

SCAN ME